



Ly - for deg med en oppvekst preget av voksnes rus

Gullhaugveien 1-3, 0484 Oslo

post@lyfordeg.no | www.lyfordeg.no

Høringssvar til Forslag om midlertidig endring av alkohollovens bestemmelser under fotball-VM for herrer 2026

Dato: 11.03.2026

Til: Helse- og omsorgsdepartementet

1. Om Ly - for deg med en oppvekst preget av voksnes rus

Ly er en landsdekkende bruker- og pårørendeorganisasjon som jobber med og for de som vokser opp i familier preget av rusutfordringer. Gjennom brukerrepresentasjon, medvirkningsprosesser og tett kontakt med målgruppen har vi over tid fått inngående kunnskap om deres erfaringer og behov.

Våre innspill bygger på forskning og det barna selv har delt med oss, og gir et nødvendig supplement til juridiske og faglige perspektiver. Barnets beste er det bærende prinsippet i alt vårt arbeid. Vi forankrer vår virksomhet i FNs barnekonvensjon, som gir barn rett til beskyttelse, omsorg og en trygg oppvekst. Dette høringssvaret må forstås i lys av barnets rettigheter som et grunnleggende utgangspunkt for all politikk som berører dem.



Ly – for deg med en oppvekst preget av voksnes rus

Gullhaugveien 1–3, 0484 Oslo

post@lyfordeg.no | www.lyfordeg.no

2. Overordnet vurdering

Departementets høringsnotat fungerer paradoksalt nok som en knallhard tiltale mot det forslaget som fremmes. På den ene siden dokumenterer departementet hvordan alkohol er en av samfunnets største risikofaktorer, og viser til de **90 000 barna** i Norge som lever i skyggen av foreldres alkoholbruk. På den andre siden velger man å se bort fra denne innsikten for å legge til rette for skjenking frem til klokken 06.00 om morgenen.

For Ly fremstår det som en logisk brist når man kaller en fotballturnering en «ekstraordinær begivenhet» som rettferdiggjør å sette barns trygghet til side. For et barn som gruer seg til at foreldrene kommer beruset hjem, er det likegyldig om inntaket skjer på grunn av en fotballkamp eller en vanlig tirsdag.

3. Barneperspektivet

For de barna som kontakter oss, er det en direkte sammenheng mellom økt tilgjengelighet og økt utrygghet. Denne sammenhengen understøttes tydelig av Folkehelseinstituttet, som viser til at en økning i samfunnets totalkonsum fører til mer vold¹. Erfaringene de deler med oss, tegner et bilde som står i skjærende kontrast til departementets beskrivelse av «fotballglede»:

- Vi hører historiene om barna som går stille i dørene når festen flytter seg fra det offentlige rom og inn i stua.

¹ <https://www.fhi.no/le/alkohol/alkoholinorge/konsekvenser-av-alkoholbruk/alkohol-og-vold/#kt-totalkonsum-betyr-mer-vold>



Ly – for deg med en oppvekst preget av voksnes rus

Gullhaugveien 1–3, 0484 Oslo

post@lyfordeg.no | www.lyfordeg.no

- Barn som blir med voksne på bar og videre på nachspiel fordi de ikke har noe annet valg.
- 80 prosent av barna som kontakter oss, forteller at det er nettopp omsorgspersoners forhold til alkohol som gjør livet uforutsigbart.

Når departementet foreslår å utvide skjenketiden, har man åpenbart ikke snakket med barna. For dem er dette derfor ikke et spørsmål om åpningstider, men om deres rett til en trygg natt søvn uten frykt for hva de møter når foreldrene kommer hjem.

4. Anbefalinger

Ly anbefaler primært at forslaget ikke vedtas. Dersom departementet likevel går videre med en midlertidig ordning, krever Ly at følgende minimum ivaretas:

- **Tydeligere krav til barnefaglige vurderinger:** Kommuner må pålegges å dokumentere hvordan hensynet til barn og nærmiljø er vurdert opp mot næringsinteresser.
 - **Strengere begrensninger:** Unntak må begrenses til konkrete kampdager, ikke en generell åpning gjennom hele mesterskapet.
 - **Forsterket kontroll:** Ressurser til skjenkekontroll og politi må styrkes for å hindre overskjenking og vold i de aktuelle tidsrommene.
-



Ly – for deg med en oppvekst preget av voksnes rus

Gullhaugveien 1–3, 0484 Oslo

post@lyfordeg.no | www.lyfordeg.no

5. Avslutning

Den norske alkoholpolitikken hviler på prinsippet om begrenset tilgjengelighet nettopp fordi vi vet at det redder liv og sparer barn for lidelser. Å undergrave etablerte restriksjoner for en sportsbegivenhet sender et signal om at barns trygghet er forhandlingsbar så lenge underholdningsverdien er høy nok. En fem uker lang periode med nattlig skjenking er ikke «kortvarig» for et barn i en unntakstilstand; det er en evighet av utrygge netter og ødelagte sommerminner.

Ly kan ikke støtte en politikk som bevisst øker risikoen for utrygghet i de tusen hjem, bare fordi kampene spilles i en annen tidssone. Vi ber departementet skrinlegge forslaget og opprettholde statens overordnede ansvar for barns oppvekstsvilkår.

Ly stiller gjerne til dialog eller utdyping dersom departementet ønsker ytterligere innsikt i hvordan voksnes alkoholbruk påvirker barns trygghet og oppvekstsvilkår.

Kontaktperson:

Andrea Rothschild

Rådgiver brukermedvirkning i Ly

andrea@lyfordeg.no

Kristin Oudmayer

Generalsekretær i Ly

kristin@lyfordeg.no