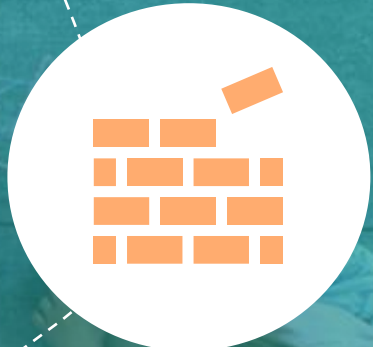


2026 BARN OG UNGDOM

Gjennomført av Ipsos

for Ly

Mai 2026



Hva er Barn- og ungdomsundersøkelsen?

Norges største målgruppestudie av barn og ungdom mellom 8 og 19 år

Undersøkelsen er gjennomført hvert år siden 2000, som gir en unik og innsiktsfull tidsserie. Datainnsamlingen gjennomført på web i februar/mars.

Datamaterialet består av over 800 intervjuer i et landsrepresentativt utvalg i målgruppen, og er vektet i henhold til offisiell statistikk over befolkningen.

En kan både kjøpe hovedrapporten Barn og ungdomsundersøkelsen og en kan ha med egne spørsmål i spørreskjemaet. Denne rapporten omfatter oppdragsgivers egne spørsmål og viser alle hovedresultater med grafikk og kommentarer for hvert spørsmål. Siden LY har stilt de samme spørsmålene tidligere, vil vi også sammenligne med historiske tall.

Prosjektinformasjon



FORMÅL

Egne spørsmål i Barn og Ungdomsundersøkelsen 2026:

- Hvem har du snakket med når det har vært vanskelig hjemme?
- Har du venner som har opplevd problemer eller ubehag med at foreldrene har brukt rusmidler, som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?
- Har du selv noen gang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler, som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?
- Hvor har du hørt om organisasjonen Ly (tidligere Barn av Rusmisbrukere)?
- Har du minoritetsbakgrunn?



ANALYSE OG RESULTATER

Rapporten viser en grafisk fremstilling av alle hovedresultater som fremkommer i undersøkelsen. Alle tall er i % hvis ikke annet er oppgitt.

Der hvor det forekommer signifikante forskjeller mellom undergrupper er dette kommentert.

Det må vises forsiktighet med tolkning og konklusjoner av funn der baser er små, markert med: *n

Base-størrelsen er oppgitt for hvert spørsmål.

METODE, DATAINNSAMLING, MÅLGRUPPE

MÅLGRUPPE



Barn og ungdom i alderen 8-19 år
Befolkning 792.000

ALDERSGRUPPER



N = 973

- 8-11 år: n = 286
- 12-15 år: n = 358
- 16-19 år: n = 329

RESULTATER



Resultatene er vektet på kjønn, alder og geografi i
henhold til offisiell statistikk

METODE



Online undersøkelse i web-panel

FELTPERIODE



6. mars – 6. april 2026

Vi har vervet/kontaktet foreldre med barn i alderen 8-19 år i vårt web-panel og bedt om forelderens tillatelse for å intervju barn i husstanden under 16 år.

Foreldre er blitt gjort oppmerksom på at selve undersøkelsen skal besvares av barnet, alene eller sammen med en voksen for de yngste. I tillegg har vi vervet aldersgruppen 17-19 år direkte i web-panelet.

MÅLGRUPPENE

Vi har delt målgruppen barn og unge (8–19 år) inn i tre personaer. **Oppdagere** er den yngste aldersgruppen (8–11 år), en fase der barn oppdager og utforsker nye ting. **Byggere** er i den mellomste aldersgruppen (12–15 år), der de går fra barn til ungdom og mange av byggesteinene for senere i livet legges. Den eldste aldersgruppen (16–19 år) har vi kalt **Navigatorer**, en fase preget av mange veivalg som de må navigere i.

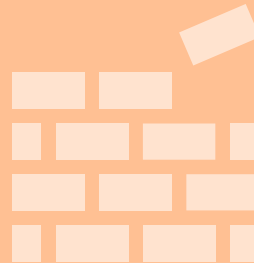
8–11 år

OPPDAGERE



12–15 år

BYGGERE



16–19 år

NAVIGATØRER



HOVEDKONKLUSJONER:



Vi ser en tilbakegang i andelen som har snakket om vanskelige ting med familie og venner. Barn og unge med minoritetsbakgrunn, oppgir oftere enn andre å ha snakket med noen fordi de har hatt det vanskelig hjemme

De som er 16-19 år og de med minoritetsbakgrunn har oftere lagt merke til venner som har foreldre som ofte eller av og til opplever ubehag med foreldrenes bruker av rusmidler

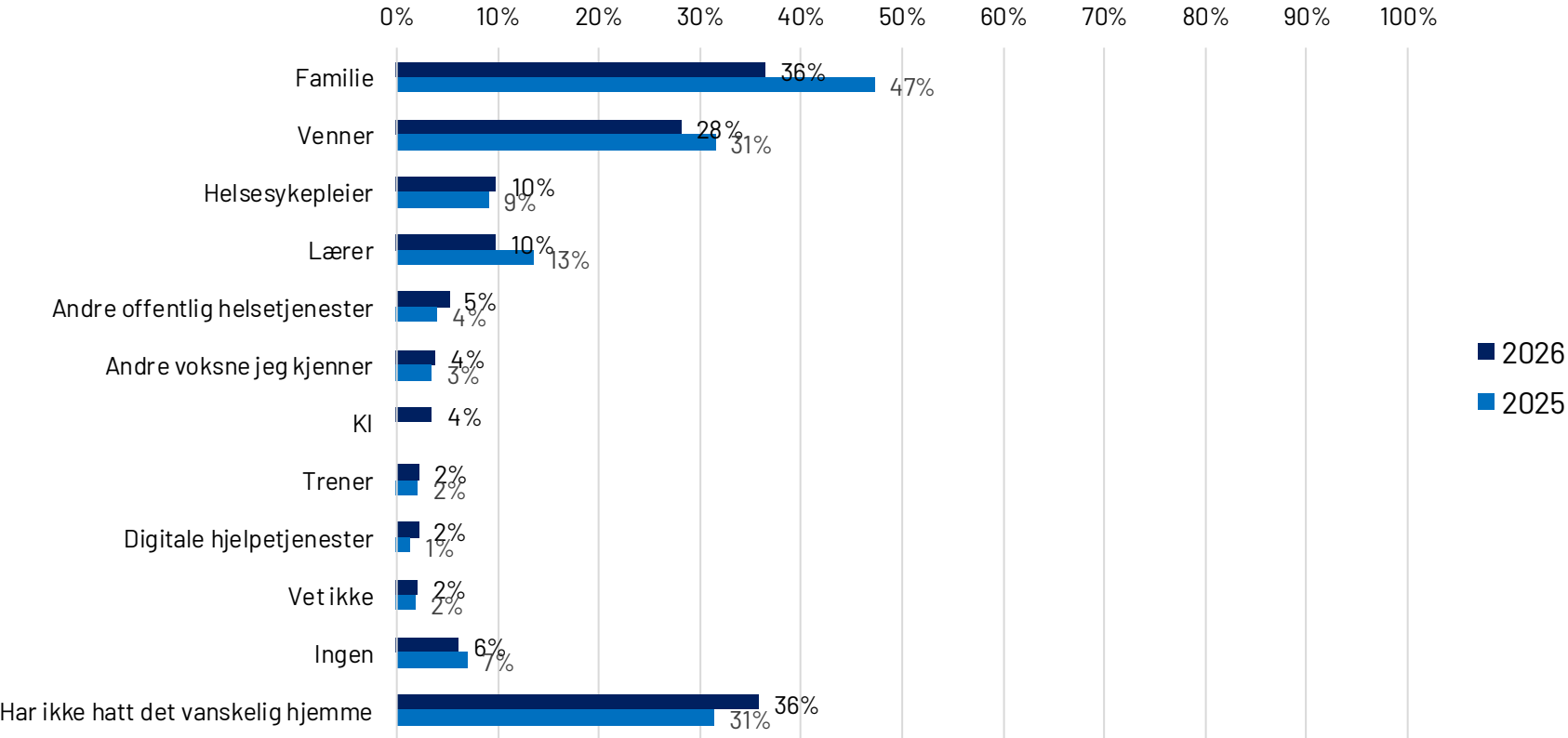
Andelen som selv opplever ubehag fordi foreldre ofte eller av og til bruker rusmidler, har økt en del siden første måling i 2014 til i dag. De siste åres justeringer er ikke signifikante endringer

Kjennskapet til LY har en liten nedgang, selv om vi nevnte også gammelt navn i spørsmålsteksten



FÆRRE OPPLEVER Å HA HATT DET VANSKELIG HJEMME OG VI SER EN TILBAKEGANG I ANDELEN SOM HAR SNAKKET OM VANSKELIGE TING MED FAMILIE OG VENNER

Hvem har du snakket med når det har vært vanskelig hjemme?

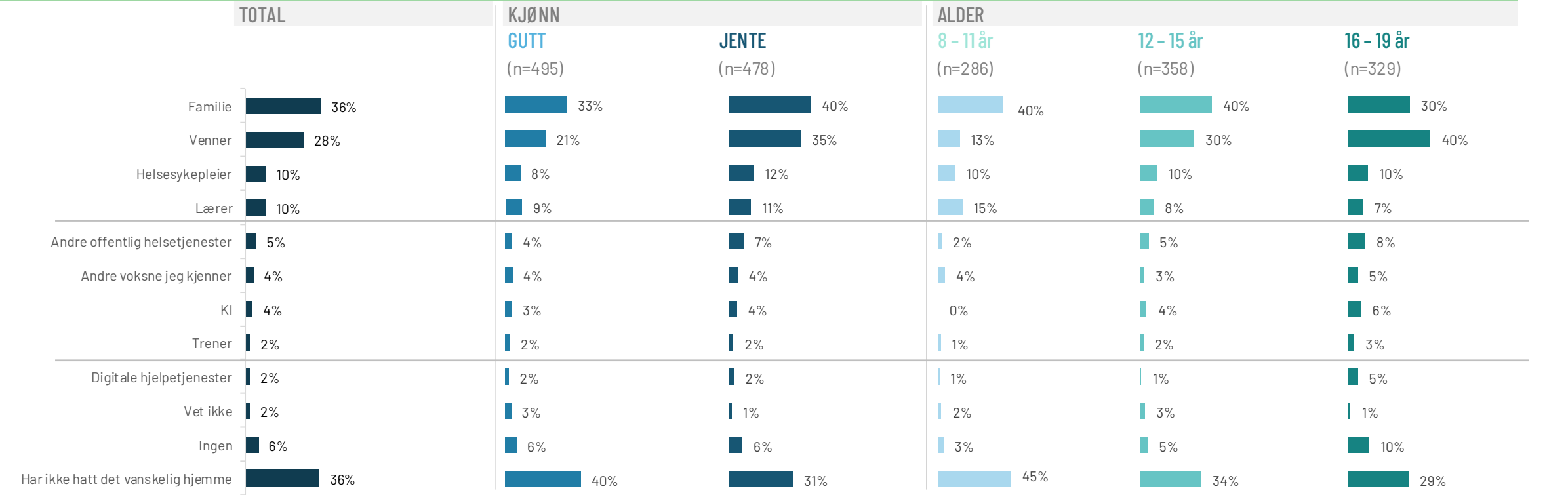


Det er nå 36% som oppgir at de ikke har hatt det vanskelig hjemme, mot 31% for et år siden. De to mest vanlige kontakter som de snakker med, går samtidig ned (familie ned 11 prosentpoeng og venner ned 3 prosentpoeng).

KI som er nytt svaralternativ i år, oppgis av 4% som noen de har snakket med når det har vært vanskelig hjemme.

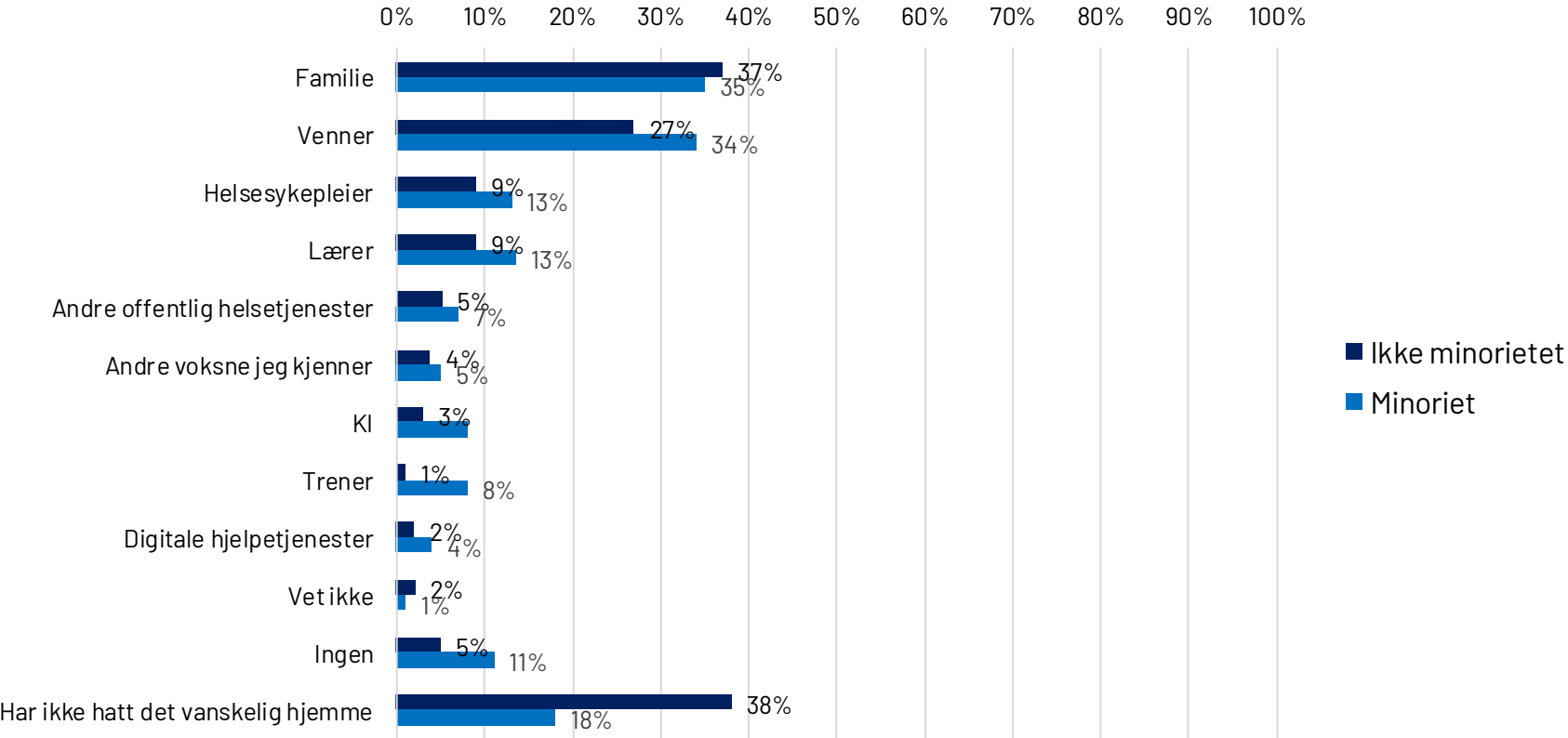
JENTER HAR OFTERE ENN GUTTER OPPLEVD Å HA DET VANSKELIG HJEMME. OG DE TAR OFTERE KONTAKT MED SÆRLIG FAMILIE OG VENNER

Hvem har du snakket med når det har vært vanskelig hjemme?



I MINORITETSGRUPPER AV BEFOLKNINGEN ER DET BARE 18% SOM IKKE HAR HATT DET VANSKELIG HJEMME

Hvem har du snakket med når det har vært vanskelig hjemme?

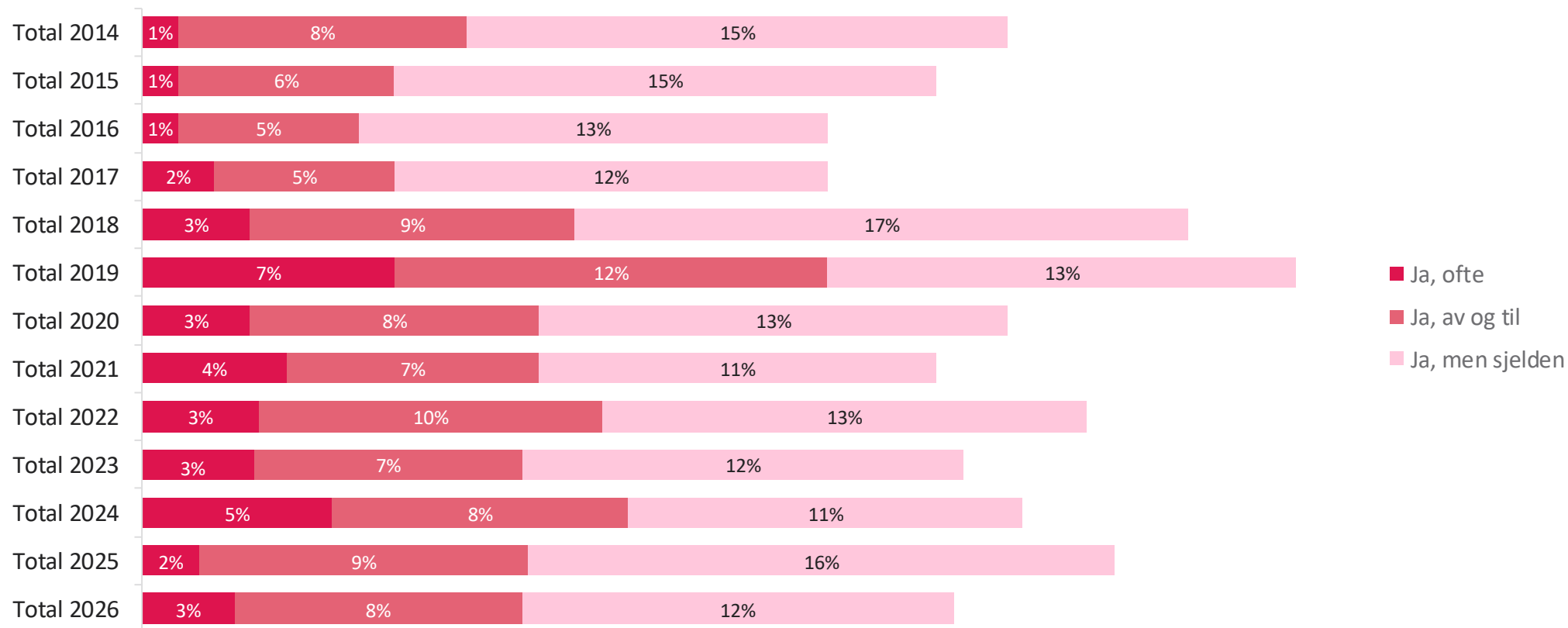


Mens 38% blant de som ikke tilhører en minoritet, svarer at de ikke har hatt det vanskelig hjemme, er det bare 18% i minoritetsgruppen som svarer det samme.

Vi måler høyere andel for å ha snakket med alle de vi har satt opp som svaralternativer. Eneste svaralternativ som ikke er brukt oftere blant de fra minoritetsbefolkningen, er «familie».

ANDELEN SOM HAR VENNER SOM OFTE ELLER AV OG TIL OPPLEVER UBEHAG MED FORELDRE SOM RUSER SEG, ER PÅ SAMME NIVÅ SOM I 2025. BARE NEDGANGEN I «SJELDEN» ER SIGNIFIKANT

Har du venner som har opplevd problemer eller ubehag med at foreldrene har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?

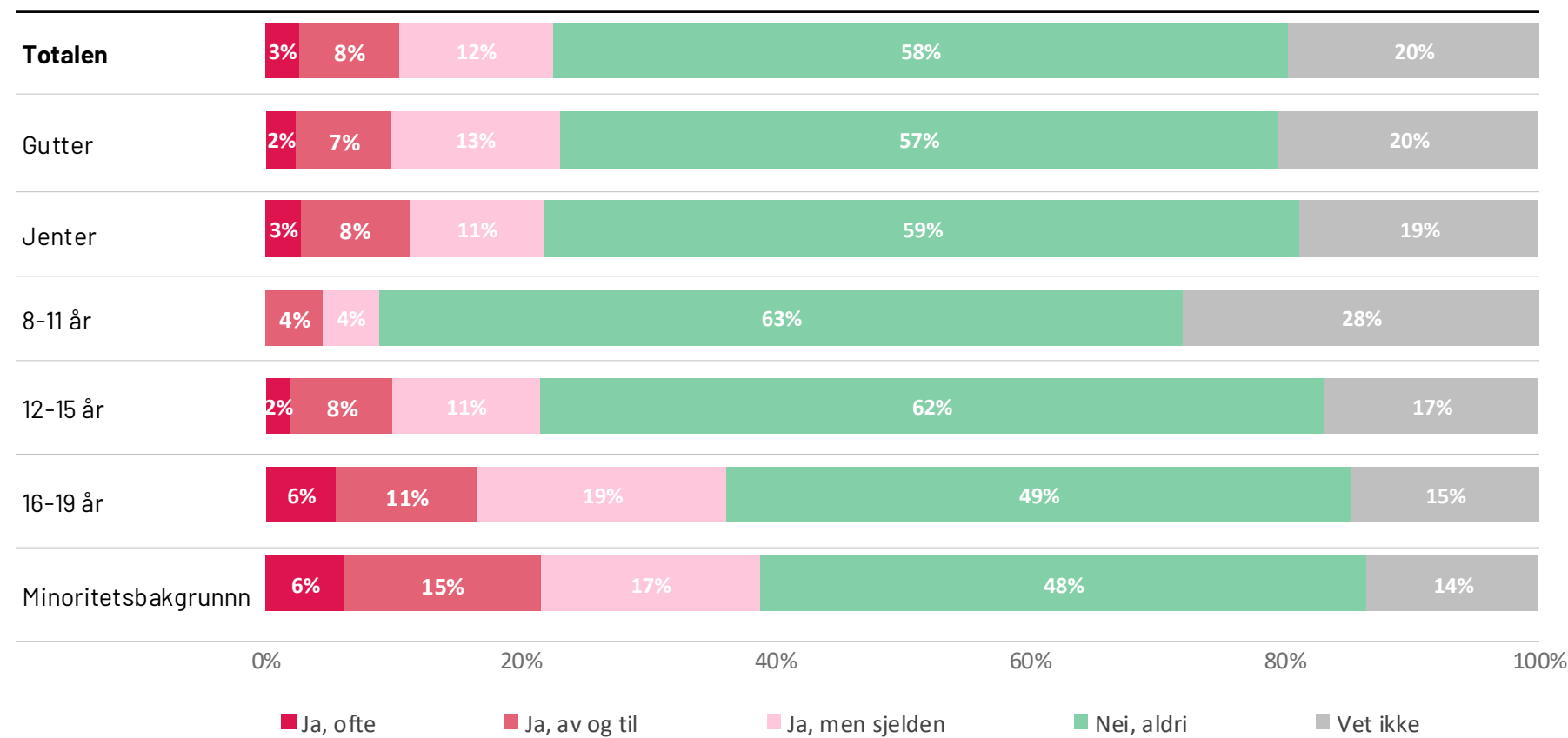


Base: N=973

Spørsmål: Q:LY3. Har du venner som har opplevd problemer eller ubehag med at foreldrene har brukt rusmidler, som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?

DE ELDSTE OG DE MED MINORITETSBAGGRUNN OPPLEVER OFTERE AT VENNER HAR FORELDRE SOM BRUKER RUSMIDLER

Har du venner som har opplevd problemer eller ubehag med at foreldrene har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?

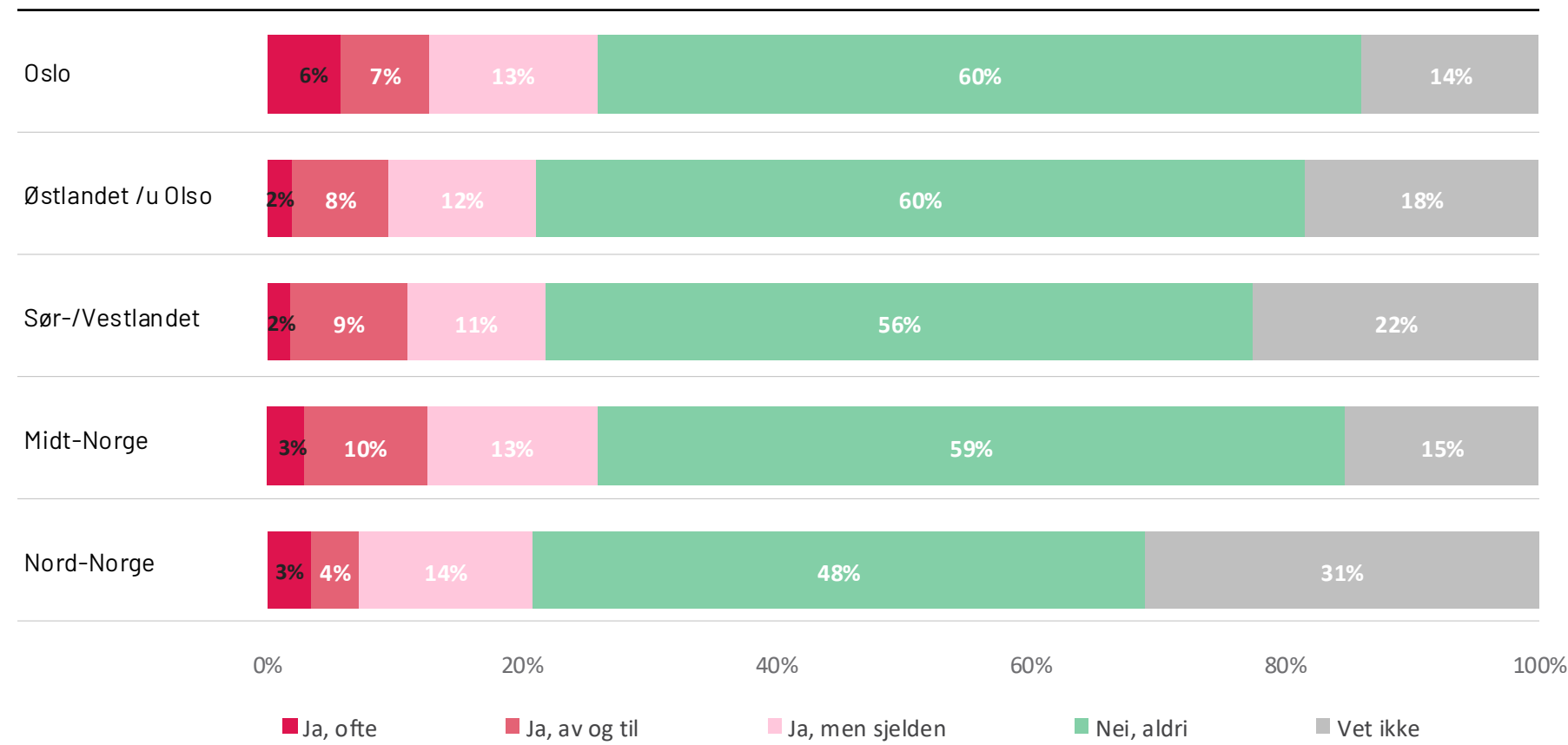


Med økende alder er det flere som er klar over at venners foreldre har problemer med rusmidler. Mens bare 4% blant de yngste svarer «av og til» (og ingen svarer «ofte»), er det hhv. 10% og 17% i de eldre aldersgruppene som svarer «ofte» + «av og til».

Vi ser også at tilsvarende andel blant de som tilhører en minoritet, er på 21%. Denne undergruppen er dermed oftest klar over at venners foreldre bruker rusmidler.

DET ER NOEN FLERE I OSLO SOM OPPLEVER UBEHAG MED AT FORELDRENE HAR BRUKT RUSMIDLER

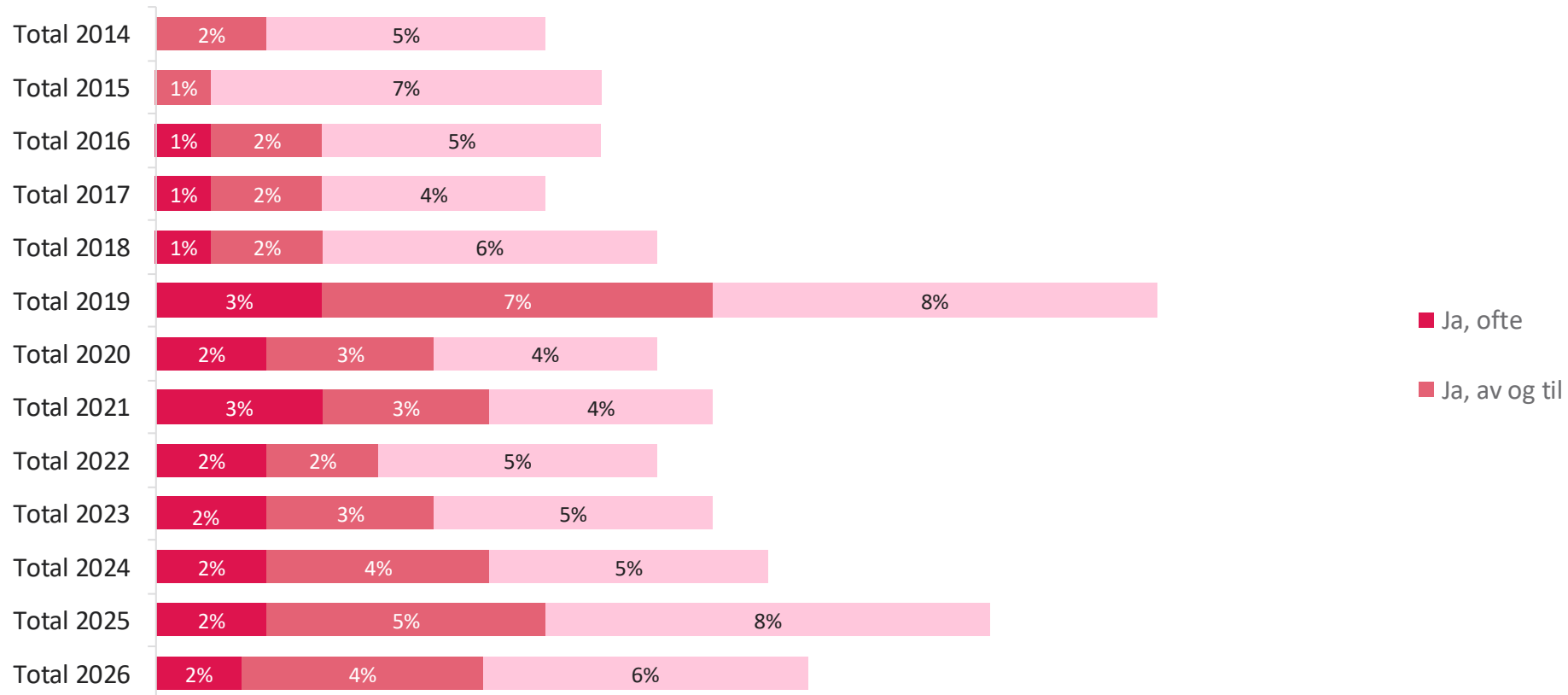
Har du venner som har opplevd problemer eller ubehag med at foreldrene har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?



Det er andelen som svarer «Ja, ofte» som er høyere i Oslos befolkning enn ellers i landet. 6% i Oslo svarer dette, mot 2 – 3% ellers i landet.

SISTE ÅRET ER DET BARE EN UBETYDELIG ENDRING I ANDELEN SOM SELV HAR OPPLEVD UBEHAG VED AT FORELDRE HAR BRUKT RUSMIDLER OFTE ELLER AV OG TIL

Har du selv noen gang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?

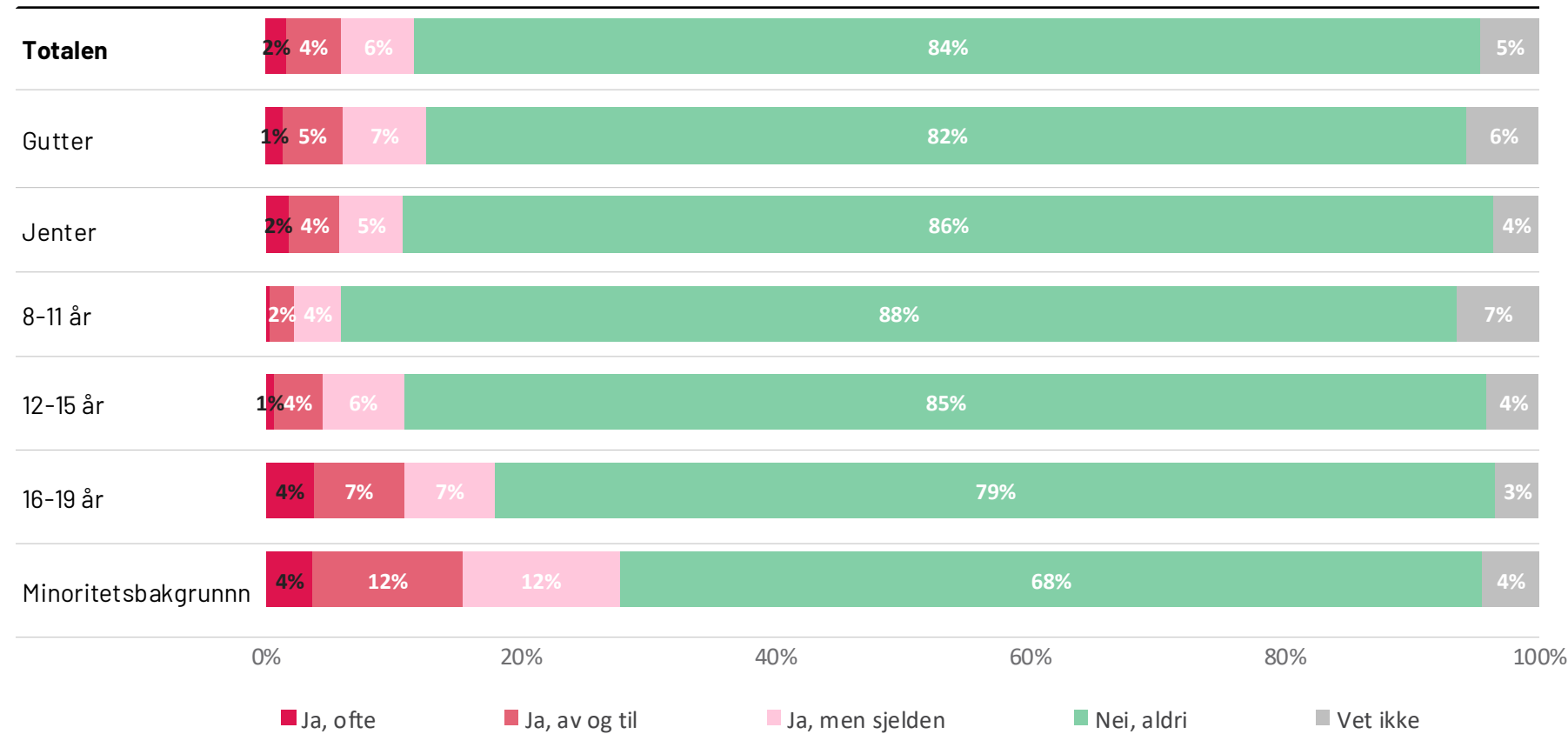


Når vi studerer dette over tid, ser vi en negativ trend. Selv om den er liten, måler vi signifikante endringer for «Ja, ofte» + «Ja, av og til».

F.eks. var det ingen som svarte «Ja, ofte» i 2014 og 2015.

VI MÅLER STØRST ANDEL BLANT MINORITETER SOM OPPLEVER UBEHAG PGA FORELDRE SOM BRUKER RUSMIDLER

Har du selv noen gang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?



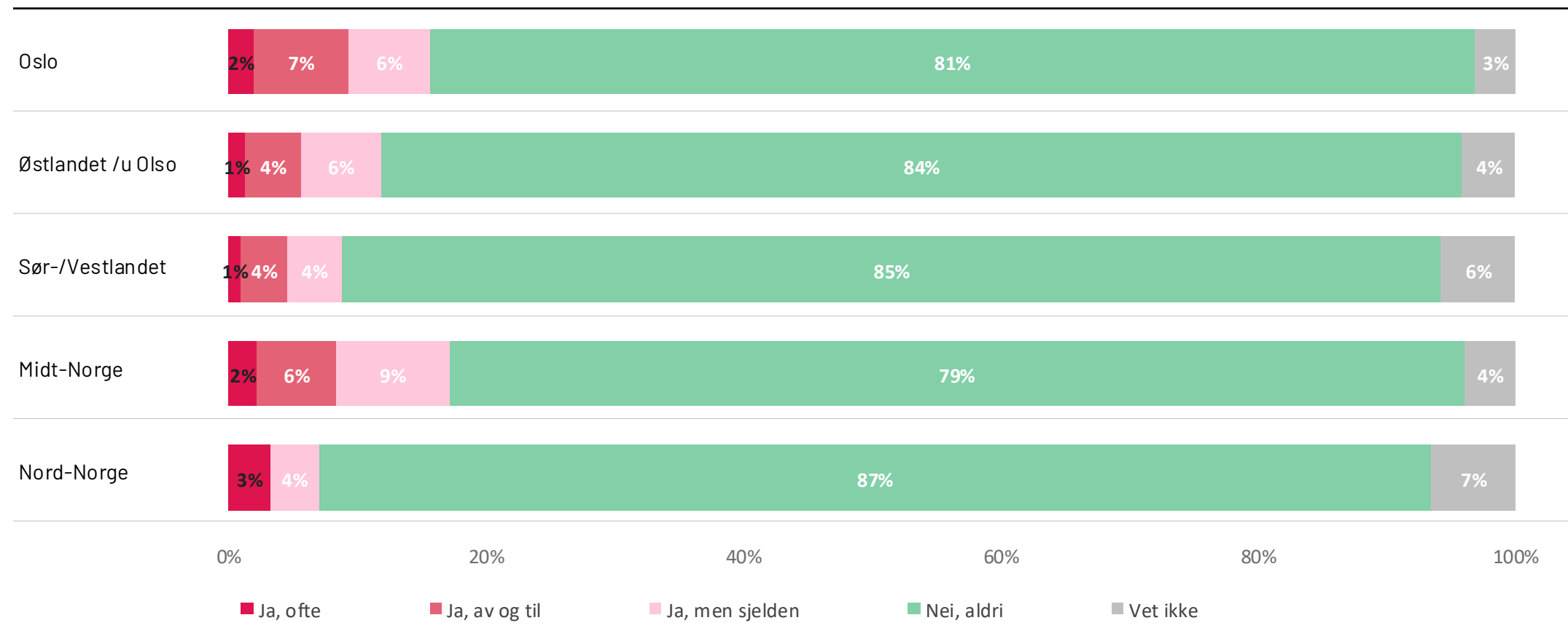
Det er de eldste og de som har minoritetsbakgrunn som oftest svarer «ofte» eller «av og til».

Base: N=973
Spørsmål: Q:LY4. Har du selv noengang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler, som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?

Base av undergrupper: gutter (n=495), jenter (n=478), 8-11 år (n=286), 12-15 år (n=358), 16-19 år (n=329), minoritetsbakgrunn (n=119)

OSLO OG MIDT-NORGE HAR HØYEST FOREKOMST AV «JA, OFTE» + «JA, AV OG TIL» - HHV. 9% OG 8%

Har du selv noen gang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?



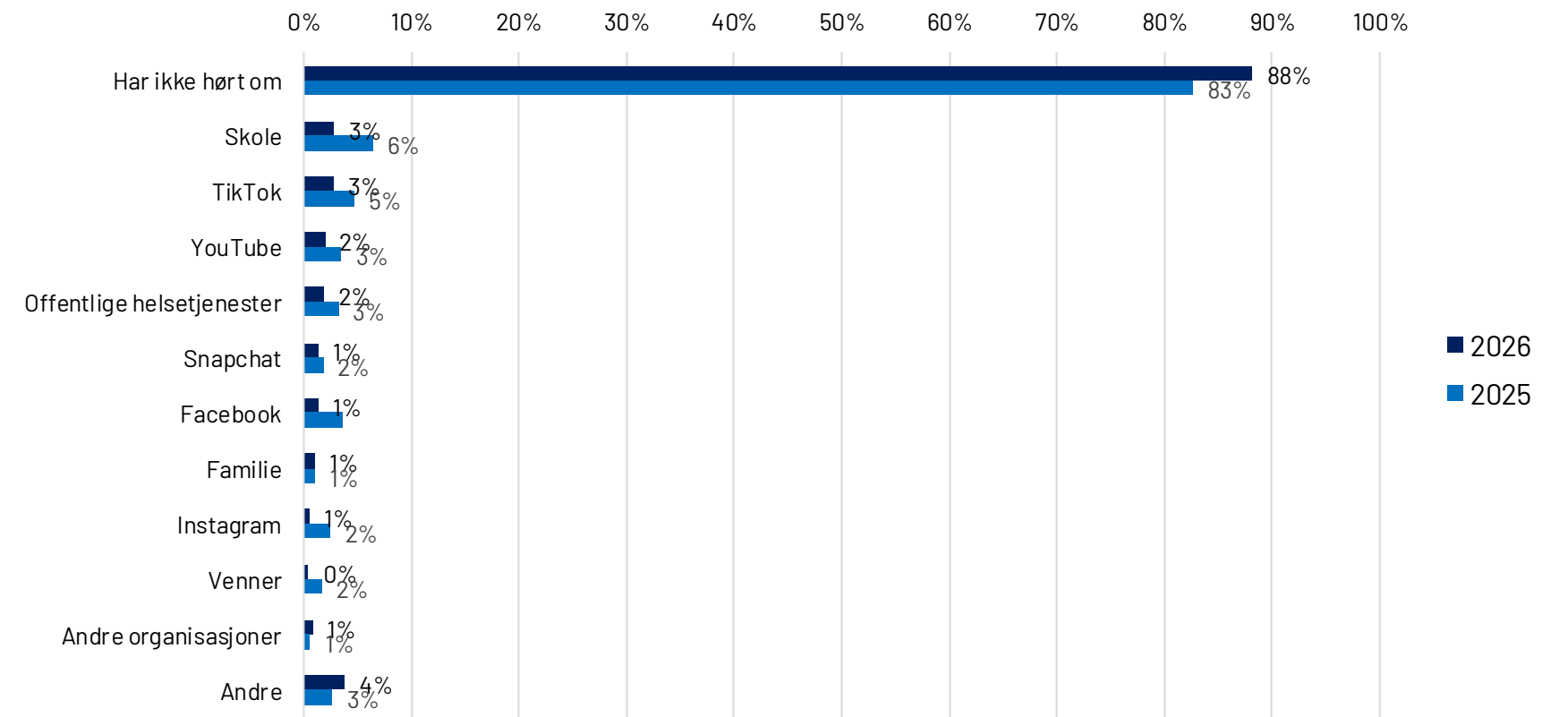
Base: N=973
Spørsmål: Q:LY4. Har du selv noengang opplevd problemer eller ubehag med at dine foreldre har brukt rusmidler, som for eksempel alkohol, medisiner eller narkotika?

Base av undergrupper: Oslo (n=112), Østlandet / u Oslo (n=385), Sør-/Vestlandet (n=256), Midt-Norge (n=138), Nord-Norge (n=82)



5% FÆRRE HAR HØRT OM LY (TIDLIGERE BARN AV RUSMISBRUKERE), ENN SOM HADDE HØRT OM BARN AV RUSMISBRUKERE I 2025

Hvor har du hørt om organisasjonen Ly (tidligere Barn av Rusmisbrukere)?

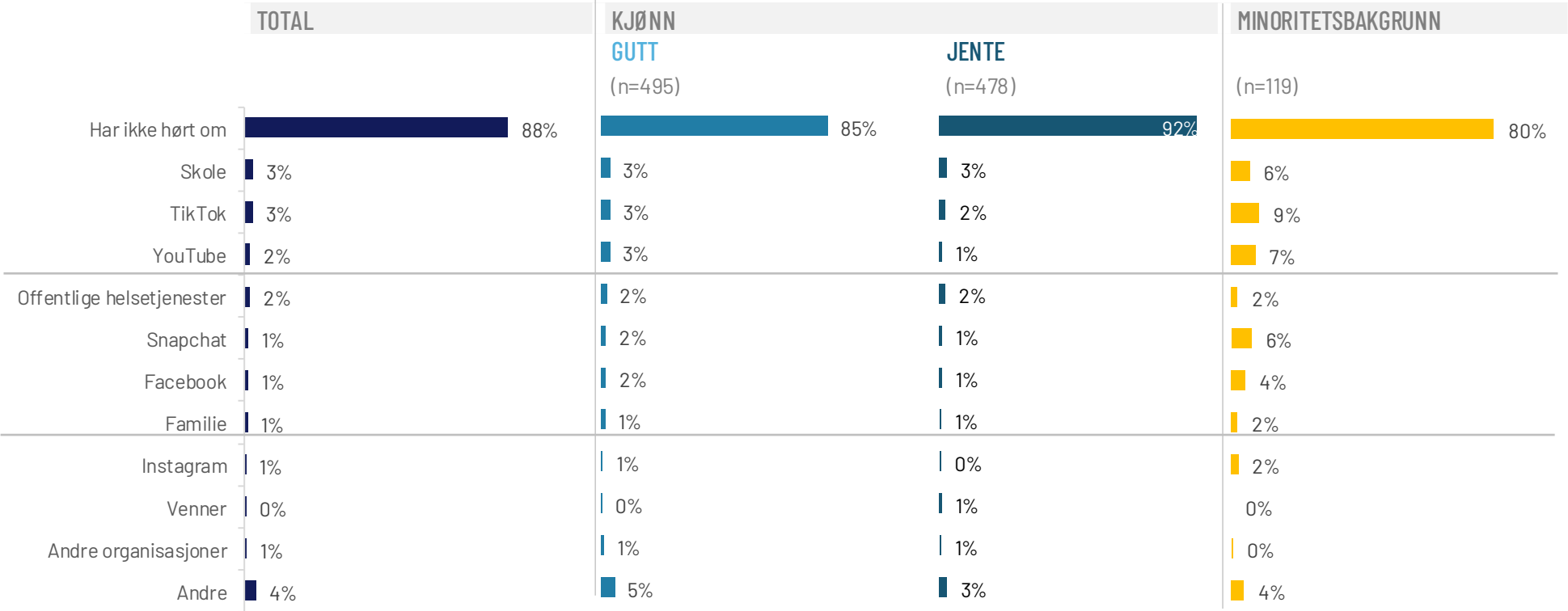


Vi vil tro at endringen har å gjøre med navneskiftet.

Når en har nytt navn, er det lettere å bli oversett, enn om en har et mer innarbeidet navn. Vi ser at det gamle navnet i 2025 ble lagt merke til oftere på nesten alle plattformer, enn det vi registrerer i år.

BARN OG UNGE FRA MINORITETSMILJØER HAR OFTERE HØRT OM LY (BARN AV RUSMISBRUKERE)

Hvor har du hørt om organisasjonen LY (tidligere Barn av Rusmisbrukere)?

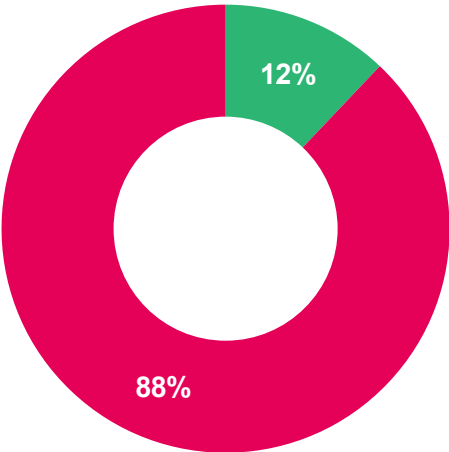


De med minoritets-bakgrunn har hørt om Ly i større grad fra de fleste plattformer vi kartlegger, særlig på TikTok, YouTube og Snapchat. De har også hørt om Ly på skolen (6% mot 3% blant alle).

PROSJEKT INFORMASJON

Har du minoritetsbakgrunn?

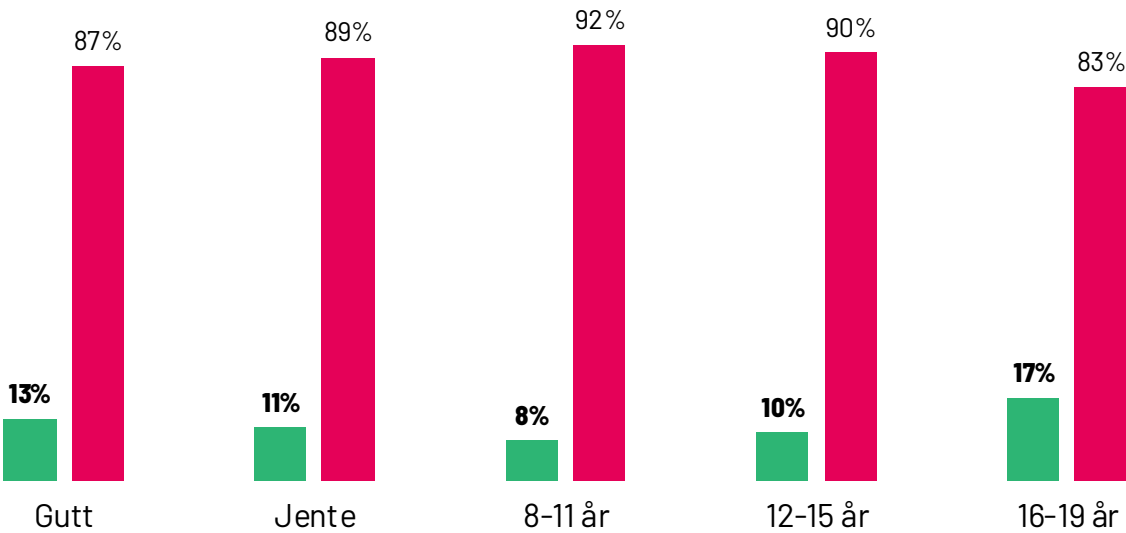
TOTAL



■ Ja ■ Nei

UNDERGRUPPER

Gutter (n=495), Jenter (n=478), 8-11 år (n=286), 12-15 år (n=358), 16-19 år (n=329)

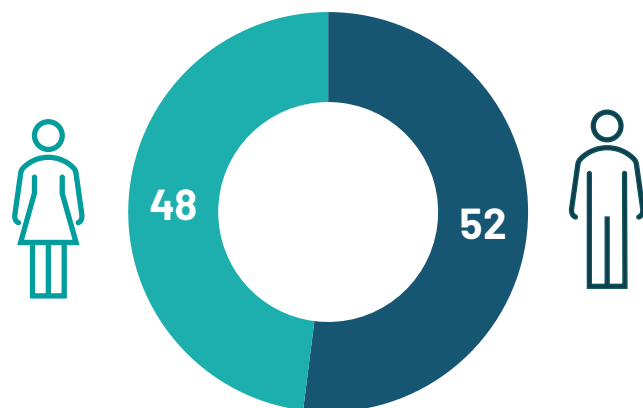


■ Ja ■ Nei

SAMMENSETNINGEN I BEFOLKNINGEN

KJØNN

Base Total: n=973 (jenter = 495 / gutter = 478)

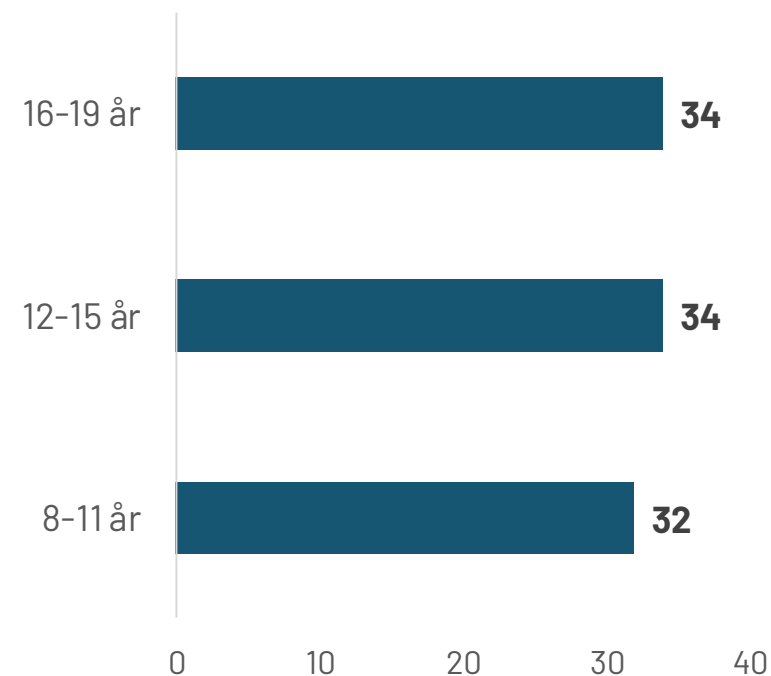


■ Gutt

■ Jente

ALDER

Base Total: 973 (8-11 år n=286 / 12-15 år n=358 / 16-19 år n=329)



Det totale antallet barn og ungdom i Norge mellom 8 og 19 år er 792.000
Befolkningstallene er hentet fra Statistisk Sentralbyrås befolkningsstatistikk

Om undersøkelsen

2026
BARN OG
UNGDOM

Formål:	Kartlegge barn og ungdoms levekår og økonomi, hverdag, fritid og venner, skole og læring, medievaner, og holdninger til og bruk av kunstig intelligens, helse, trivsel og lykke, verdier og holdninger til samfunnet, og deres tanker om egen fremtid. I tillegg en omnibusdel der kunder kan stille egne spørsmål til målgruppen.
Målgruppe:	Barn og ungdom 8-19 år
Feltperiode:	06. Mars - 06. april 2026
Datainnsamling:	Webintervju
Utvalg/befolkning:	973 intervju/ 792.000 8-19 år
Veiemetode:	Resultatene er vektet på kjønn, alder og landsdel
Tolkning av tabell:	Resultatene som fremkommer i tabellverket er gjengitt i prosentandeler og vektet antall. Resultatene må tolkes innenfor feilmarginer på 1.4 – 3.2 prosentpoeng for totalresultatet. For undergrupper vil feilmarginene være større.
Gjennomføringsfrekvens:	Årlig
Prosjektnummer:	26-090640-01

Feilmarginer

Alle resultater som presenteres i denne rapporten er beheftet med en viss statistisk usikkerhet som skyldes at vi har kun observert et utvalg av enheter, og ikke hele populasjonen. Denne usikkerheten kan imidlertid beregnes. **Generelt i denne undersøkelsen gjelder at tall i totalkolonnen er beheftet med en feilmargin på +/- 1,4 – 3,2 prosentpoeng. Feilmarginene for tall i undergrupper er større.**

Antall observasjoner	Prosentresultat							
	5/95	10/90	15/85	20/80	25/75	30/70	40/60	50/50
25	8,6	12,0	14,2	16,0	17,4	18,3	19,6	20,0
50	6,2	8,5	10,1	11,3	12,2	13,0	13,9	14,1
75	5,0	6,9	8,2	9,2	10,0	10,6	11,3	11,5
100	4,4	6,0	7,1	8,0	8,7	9,2	9,8	10,0
150	3,6	4,9	5,8	6,5	7,1	7,5	8,0	8,2
200	3,1	4,2	5,0	5,7	6,1	6,5	6,9	7,1
250	2,8	3,8	4,5	5,1	5,5	5,8	6,2	6,3
300	2,5	3,5	4,1	4,6	5,0	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	3,6	4,0	4,3	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,2	3,6	3,9	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,5	2,9	3,3	3,5	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	2,7	3,0	3,3	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,5	2,8	3,1	3,2	3,5	3,5
900	1,5	2,0	2,4	2,7	2,9	3,1	3,3	3,3
1000	1,4	1,9	2,3	2,5	2,7	2,9	3,1	3,2
1200	1,3	1,7	2,1	2,3	2,5	2,6	2,8	2,9
1400	1,2	1,6	1,9	2,1	2,3	2,4	2,6	2,7
1600	1,1	1,5	1,8	2,0	2,2	2,3	2,4	2,5
2000	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,0	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,3	1,5	1,6	1,7	1,8	1,8

Kontakt

Cecilie Kløvstad

Avdelingsleder Politikk og samfunn

✉ Cecilie.Klovstad@ipsos.com

📞 + 47 971 17 350

Karen Lillebø

Seniorkonsulent

✉ Karen.lillebo@ipsos.com

📞 +47 950 37 900

Kathrine Rudolfson

Konsulent

✉ Kathrine.Rudolfson@ipsos.com

📞 +47 915 30 013